



OBIETTIVO

L'educazione alimentare pone le basi per un corretto regime dietetico, indispensabile all'organismo per il mantenimento dello stato di salute e di benessere. L'intervento formativo si pone l'obiettivo di fornire specifiche competenze nel campo dell'educazione alimentare mediante un'approfondita preparazione teorico-pratica sulla prevenzione del sovrappeso, obesità e malattie dismetaboliche.

CONTENUTI

Principi di igiene alimentare e di valutazione dello stato nutrizionale nella prevenzione dell'obesità e delle malattie dismetaboliche, conseguenza metaboliche di una "non corretta" alimentazione, linee guida per una sana alimentazione e per una corretta alimentazione nel soggetto sovrappeso e obeso, alimentazione e attività fisica nella sindrome metabolica.

DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie, non sanitarie e sociosanitarie.

DURATA

La durata del corso è di 8 ore.

SEDE FORMATIVA

Il corso viene organizzato presso le sedi formative di Espansione in Campania, Lazio, Abruzzo e Lombardia. Inoltre, su richiesta delle aziende il corso può essere organizzato in qualsiasi sede, su tutto il territorio nazionale, avente i requisiti previsti dalla normativa di cui al D.lgs n. 81/2008, alla normativa in materia di igiene e sicurezza e a quella in materia di accessibilità ai diversamente abili.

LIVELLO DEL CORSO

Base

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La prova finale è costituita da un questionario a risposta multipla con quattro opzioni di risposta di cui una soltanto è esatta.

NUMERO CREDITI ECM PREVISTI

8

NUMERO PARTECIPANTI PER EDIZIONE

20

QUOTA DI ISCRIZIONE PER PARTECIPANTE

€ 100,00

RILASCIO DEGLI ATTESTATI

Al superamento del test viene rilasciato l'attestato con i crediti ECM per le professioni sanitarie e l'attestato di partecipazione/frequenza per le altre professioni.