



OBIETTIVO

L'educazione alimentare pone le basi per un corretto regime dietetico, indispensabile all'organismo per il mantenimento dello stato di salute e di benessere. Le regole di buona educazione alimentare dovrebbero essere seguite da tutti: paradossalmente, nei paesi industrializzati una buona fetta di popolazione registra un apporto insufficiente di alcuni micro-nutrienti indispensabili, poiché ha la tendenza a "mangiare troppo e male".

CONTENUTI

Linee guida per una sana e corretta alimentazione, valore nutrizionale degli alimenti, regole dell'educazione alimentare, esigenze nutrizionali e stati fisiologici, interventi dietetici e condizioni patologiche, attività sportiva e nutrizione

DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie, socio-sanitarie e non sanitarie.

DURATA

La durata complessiva massima del corso è stimata in 27 ore in cui il corsista legge i testi, può consultare le immagini, gli altri siti suggeriti e la bibliografia, fino al completamento delle attività.

SEDE FORMATIVA

Il corso può essere fruito sulla piattaforma di formazione a distanza Arcadia.

LIVELLO DEL CORSO

Avanzato

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La prova finale ECM è un questionario di valutazione costituito da 3 domande per ogni credito assegnato.

NUMERO CREDITI ECM PREVISTI

40

NUMERO PARTECIPANTI PER EDIZIONE

20

QUOTA DI ISCRIZIONE PER PARTECIPANTE

290,00 €

RILASCIO DEGLI ATTESTATI

Superato il test, l'attestato dei crediti ECM si materializza direttamente nella sezione del corso.