



## OBIETTIVO

Il Metodo Souchard è un metodo di rieducazione posturale che si realizza in un trattamento individuale, globale, per risalire dalla conseguenza alla causa di una lesione e sopprimerle congiuntamente.

## CONTENUTI

Le diverse posture permettono di allungare tutte le catene muscolari irrigidite, associando tra loro le possibili combinazioni. La respirazione, soprattutto l'espirazione, riveste una grande importanza. Anche il respiro porta verso la consapevolezza che il movimento è la vita.

## DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie, socio-sanitarie e non sanitarie.

## DURATA

La durata del corso è di 25 ore.

## SEDE FORMATIVA

Il corso viene organizzato presso le sedi formative di Espansione in Campania, Lazio, Abruzzo e Lombardia. Inoltre, su richiesta delle aziende il corso può essere organizzato in qualsiasi sede, su tutto il territorio nazionale, avente i requisiti previsti dalla normativa di cui al D.lgs n. 81/2008, alla normativa in materia di igiene e sicurezza e a quella in materia di accessibilità ai diversamente abili.

## LIVELLO DEL CORSO

SPECIALISTICO

## VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La prova finale è costituita da un questionario a risposta multipla con quattro opzioni di risposta di cui una soltanto è esatta.

## NUMERO CREDITI ECM PREVISTI

25

## NUMERO PARTECIPANTI PER EDIZIONE

20

## QUOTA DI ISCRIZIONE PER PARTECIPANTE

€400,00

## RILASCIO DEGLI ATTESTATI

Al superamento del test viene rilasciato l'attestato con i crediti ECM per le professioni sanitarie e l'attestato di partecipazione/frequenza per le altre professioni.