



OBIETTIVO

L'obiettivo dell'intervento formativo è di approfondire conoscenze e acquisire competenze avanzate in materia di postura nei tre principali sistemi fisiologici (nervoso, musco-scheletrico e sensoriale) al fine di evitare la disfunzione dei muscoli del pavimento pelvico, concausa di molte condizioni tra cui: incontinenza urinaria da stress, incontinenza fecale, disfunzione sessuale, rilassamento pelvico, sindrome dell'elevatore dell'ano.

Le lezioni saranno tenute da docenti esperti del settore che focalizzeranno l'attenzione soprattutto sulla prevenzione delle disfunzioni del pavimento pelvico attraverso la trasmissione di conoscenze in tema di educazione ed esercizio.

CONTENUTI

Sistema nervoso sensoriale, muscolo scheletrico; Sistema tonico posturale; Riabilitazione del pavimento pelvico.

DESTINATARI

Fisioterapista.

DURATA

La durata del corso è di 8 ore.

SEDE FORMATIVA

Il corso viene organizzato presso le sedi formative di Espansione in Campania, Lazio, Abruzzo e Lombardia. Inoltre, su richiesta delle aziende il corso può essere organizzato in qualsiasi sede, su tutto il territorio nazionale, avente i requisiti previsti dalla normativa di cui al D.lgs n. 81/2008, alla normativa in materia di igiene e sicurezza e a quella in materia di accessibilità ai diversamente abili.

LIVELLO DEL CORSO

Avanzato

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La prova finale è costituita da un questionario a risposta multipla con quattro opzioni di risposta di cui una soltanto è esatta.

NUMERO CREDITI ECM PREVISTI

8

NUMERO PARTECIPANTI PER EDIZIONE

20

QUOTA DI ISCRIZIONE PER PARTECIPANTE

€ 220,00

RILASCIO DEGLI ATTESTATI

Al superamento del test viene rilasciato l'attestato con i crediti ECM per le professioni sanitarie e l'attestato di partecipazione/frequenza per le altre professioni.