



OBIETTIVO

L'obiettivo del corso è far acquisire competenze basiche in materia di prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici attraverso la valutazione di tutti i rischi presenti, inclusi ovviamente i fattori di rischio organizzativi e psicosociali, la adozione delle misure per eliminare i rischi riscontrati e, nel caso questo non sia possibile, contenerli attraverso la meccanizzazione dei processi e i controlli volti ad assicurare che tali misure rimangano efficaci nel tempo.

CONTENUTI

La legislazione. Le patologie e i disturbi muscoloscheletrici da attività lavorativa. Tecniche di movimentazione del paziente. La cura del corpo dell'operatore sanitario. Attività motorie pratiche per la prevenzione del rischio. Esercizi per la prevenzione dei DMSL

DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie, socio-sanitarie e non sanitarie.

DURATA

La durata del corso è di 8 ore.

SEDE FORMATIVA

Il corso viene organizzato presso le sedi formative di Espansione in Campania, Lazio, Abruzzo e Lombardia. Inoltre, su richiesta delle aziende il corso può essere organizzato in qualsiasi sede, su tutto il territorio nazionale, avente i requisiti previsti dalla normativa di cui al D.lgvo n. 81/2008, alla normativa in materia di igiene e sicurezza e a quella in materia di accessibilità ai diversamente abili.

LIVELLO DEL CORSO

Base

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La prova finale è costituita da un questionario a risposta multipla con quattro opzioni di risposta di cui una soltanto è esatta.

NUMERO CREDITI ECM PREVISTI

8

NUMERO PARTECIPANTI PER EDIZIONE

20

QUOTA DI ISCRIZIONE PER PARTECIPANTE

€ 100,00

RILASCIO DEGLI ATTESTATI

Al superamento del test viene rilasciato l'attestato con i crediti ECM per le professioni sanitarie e l'attestato di partecipazione/frequenza per le altre professioni.