



## OBIETTIVO

L'obiettivo del corso è di illustrare le principali cause che possono condurre il professionista della sanità a soffrire di disturbi muscolo-scheletrici in vari distretti corporei, con lo scopo di sensibilizzare e coinvolgere tutti nell'attività di prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici, sia attraverso un corretto comportamento individuale, rispettoso della salute propria e altrui, sia per chiedere al datore di lavoro le istruzioni adeguate e le soluzioni di prevenzione ritenute necessarie.

## CONTENUTI

Normativa specifica in materia di sicurezza e prevenzione; Anatomia e fisiologia dei distretti interessati dai DMSL; Il rischio da movimentazione manuale dei pazienti; La risposta dell'organismo alla movimentazione manuale dei carichi; Strumenti e metodi per la valutazione del rischio; Manovre di movimentazione dei pazienti; Descrizione ed impiego corretto degli ausili; Sorveglianza sanitaria.

## DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie, sociosanitarie e non sanitarie.

## DURATA

La durata complessiva massima del corso è stimata in 27 ore in cui il corsista legge i testi, può consultare le immagini, gli altri siti suggeriti e la bibliografia, fino al completamento delle attività.

## SEDE FORMATIVA

Il corso può essere fruito sulla piattaforma di formazione a distanza Arcadia.

## LIVELLO DEL CORSO

Base

## VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La prova finale ECM è un questionario di valutazione costituito da 3 domande per ogni credito assegnato.

## NUMERO CREDITI ECM PREVISTI

40

## NUMERO PARTECIPANTI PER EDIZIONE

20

## QUOTA DI ISCRIZIONE PER PARTECIPANTE

€ 50,00

## RILASCIO DEGLI ATTESTATI

Superato il test, l'attestato dei crediti ECM si materializza direttamente nella sezione del corso.