



OBIETTIVO

L'obiettivo dell'intervento formativo di fornire ai discenti le competenze utili ad effettuare una corretta pratica del massaggio antalgico ed antistress iniziando dagli sfioramenti e frizioni, per poi passare a vibrazioni e percussioni, attraverso impastamenti, pizzicamenti, rotolamenti e manovre combinate allo scopo di soddisfare quelle che sono le principali indicazioni del massaggio. Le lezioni, tenute da docenti esperti, hanno quindi l'obiettivo di aggiornare e sviluppare le competenze dei partecipanti in riferimento a tali tecniche di massaggio prendendo in esame le possibili applicazioni nel trattamento delle differenti patologie che il paziente può presentare.

CONTENUTI

Teoria e pratica del massaggio antalgico e terapeutico, manualità, indicazioni e controindicazioni; Diaframma e respirazione: manovre di sblocco; Il massaggio specifico per: zona cervicale, schiena, coxartrosi e dolore alle gambe, piede; algie, articolazione scapolo-omerale, gomiti, polsi e mani; Postura corretta del massaggiatore; Consapevolezza del proprio corpo; Cosa è lo stress; Muscolatura profonda; Manovre specifiche del Massaggio Antistress; Esercitazioni pratiche.

DESTINATARI

Medico, Fisioterapista

DURATA

La durata del corso è di 16 ore

SEDE FORMATIVA

Il corso viene organizzato presso le sedi formative di Espansione in Campania, Lazio, Abruzzo e Lombardia. Inoltre, su richiesta delle aziende il corso può essere organizzato in qualsiasi sede, su tutto il territorio nazionale, avente i requisiti previsti dalla normativa di cui al D.lgs n. 81/2008, alla normativa in materia di igiene e sicurezza e a quella in materia di accessibilità ai diversamente abili.

LIVELLO DEL CORSO

Specialistico

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La prova finale è costituita da una prova pratica.

NUMERO CREDITI ECM PREVISTI

16

NUMERO PARTECIPANTI PER EDIZIONE

20

QUOTA DI ISCRIZIONE PER PARTECIPANTE

€ 350,00

RILASCIO DEGLI ATTESTATI

Al superamento del test viene rilasciato l'attestato con i crediti ECM per le professioni sanitarie e l'attestato di partecipazione/frequenza per le altre professioni.