



## OBIETTIVO

L'obiettivo dell'intervento formativo è fornire ai discenti conoscenze e competenze avanzate in materia di dolore miofasciale con analisi e individuazione dei Trigger Point. Le lezioni, tenute da docenti esperti, saranno caratterizzate anche da una fase pratica con esercitazioni su lettini per piccoli gruppi che faciliterà l'acquisizione di competenze tecniche per la disattivazione dei Trigger Point.

## CONTENUTI

Trigger Point; Introduzione alla metodica; Metodi applicativi; Analisi palpatoria e individuazione dei punti Trigger su: muscoli del cranio, collo, arti superiori, dorsale, lombo sacrale pettorale, bacino, arti inferiori; Analisi e studio dei Trigger Point miofasciali attivi; Trigger point miofasciali inattivi, primari, satelliti; Tecniche di disattivazione dei trigger point: indicazioni operative e controindicazioni.

## DESTINATARI

Medico, Fisioterapista

## DURATA

La durata del corso è di 16 ore

## SEDE FORMATIVA

Il corso viene organizzato presso le sedi formative di Espansione in Campania, Lazio, Abruzzo e Lombardia. Inoltre, su richiesta delle aziende il corso può essere organizzato in qualsiasi sede, su tutto il territorio nazionale, avente i requisiti previsti dalla normativa di cui al D.lgs n. 81/2008, alla normativa in materia di igiene e sicurezza e a quella in materia di accessibilità ai diversamente abili.

## LIVELLO DEL CORSO

Avanzato

## VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La prova finale è costituita da una prova pratica.

## NUMERO CREDITI ECM PREVISTI

16

## NUMERO PARTECIPANTI PER EDIZIONE

20

## QUOTA DI ISCRIZIONE PER PARTECIPANTE

€ 260,00

## RILASCIO DEGLI ATTESTATI

Al superamento del test viene rilasciato l'attestato con i crediti ECM per le professioni sanitarie e l'attestato di partecipazione/frequenza per le altre professioni.